

REKOMENDACIJOS AGRESYVIAI BESIELGIANČIŲ VAIKŲ TĖVAMS

Psichologės V. Grigorjevos patarimai:

1. Bet kokioje situacijoje rodykite besąlyginę meilę, pagarbą vaikui. Negalima sakyti: „Jei dar kartą taip pasielgsi, tai tėvai tavęs daugiau nemylės“. Negalima vaiko įžeidinėti ir pravardžiuoti.
2. Kontroliuokite savo agresyvius impulsus.
3. Išmokykite vaiką reikšti savo agresiją priimtinais būdais: žodžiais, piešiant, lipdant arba žaisliukų pagalba, arba veiksmais, nežalojančiais aplinkinių, sportuojant.
4. Jei vaikas kaprizingas, pyksta, rėkia, mojuoja prie jus kumščiais – pasistenkite jį apkabinti ir prispausti prie savęs. Pamažu jis nurims. Laikui bėgant, jam reikės vis mažiau laiko, kad nurimti.
5. Gerbkite vaiko asmenybę, skaitykitės su jo nuomone, rimtai priimkite jo jausmus. Suteikite vaikui pakankamai laisvės ir nepriklausomybės, už kurią vaikas bus pats atsakingas, t.y. patirs pasekmes.
6. Parodykite vaikui agresyvaus elgesio galutinį neefektyvumą. Pvz., paaiškinkite jam, kad jei jis ir atims iš kito vaiko norimą žaisliuką, tai po to su juo niekas nenorės žaisti ir jis liks vienas.
7. Būtina nustatyti socialinio elgesio taisykles vaikui suprantama kalba, susitarti dėl pasekmių. Pvz.: „mes gerbiame kitus. Jei negerbsi kitų, skriausi, vadinasi negalėsi žaisti su kitu kurį laiką, būsi su manimi“.
8. Nepamirškite vaiką pagirti už pastangas. Kai vaikai tinkamai elgiasi – padarykite viską, kas įmanoma, kad atkreipti jų dėmesį ir pagirkite. („Man patinka, kaip tu pasielgei, maloniai nustebinau“). Vaikai geriau reaguoja į pagyrimus, kai mato, kad suaugusieji tikrai jais patenkinti.
9. Kalbėti su vaiku apie jo poelgį, elgesį reikia be liudininkų (grupės, giminaičių, draugų ir pan.). Pokalbyje pasistengti kuo mažiau naudoti emocinių žodžių („gėda“ ir pan.).

Psichologų G. A. Širokovos, E. G. Žadko patarimai:

- Neleiskite vaikui žiūrėti smurtinių filmukų.
- Siūlykite vaikui lankyti dailės terapijos užsiėmimus.
- Neįkyriai aiškinkite vaikų poelgius.
- Pasakykite vaikui geranoriško bendravimo pavyzdžius.

Parengė psichologė Dalia Klumbienė