

VAIKŲ ĮGŪDŽIAI



2 metai

- Pavalgius lėkštę padėti į kriauklę
- Nunešti nešvarius rūbus į skalbinių dėžę
- Sudėti knygas į lentyną
- Bandyti šluoti grindis
- Nuvalyti spintelių rankenėles
- Valytis dantis (su pagalba)
- Susirasti savo batus ir bandyti juos užsidėti
- Nusiprausti veidą ir rankas
- Apsirengti pižamą
- Įpilti gyvūnams sauso maisto
- Įėjus į vidų, nusirengti lauko rūbus

3 metai

- Sudėti savo daiktus į vietas
- Nueiti į tualetą ir susitvarkyti po
- Išvalyti kažką išpylus
- Užsisegti sagas
- Užsitraukti užtrauktuką
- Sudėti rūbus į spintą (pažymėkite lentynas su rūbų atvaizdu)
- Rūšiuoti savo žaislus ir sudėti juos į savo vietas
- Rūšiuoti šiukšles
- Valyti dulkes nuo žemai esančių paviršių

4 metai

- Žinoti savo adresą, mamos/tėčio telefono numerį, pagalbos numerį 112
- Sudėti indus į kriauklę/indaplovę
- Teisingai naudotis šakute ir šiek tiek peiliu
- Išplauti puodelį, dubenėlį
- Susišukuoti ir išsivalyti dantis (su minimalia pagalba)
- Atidžiau susitvarkyti savo kambarį
- Pasikloti lovą (gal ne itin idealiai)
- Palaistyti gėles
- Mokyti plaukti

5 metai

- Padėti gaminti
- Padengti stalą (lėkštės, įrankiai, puodeliai/stiklinės, prieskoniai)
- Įsipilti vandens į stiklinę (neišpylus)
- Sukrauti/iškrauti indaplovę
- Tvarkingai pasikloti lovą
- Rūšiuoti skalbinius
- Nusivalyti batus
- Nusimaudyti (su pagalba)
- Taupyti pinigus/pirkti
- Plaukti

6-8 metai

- Supjaustyti maisto produktus (su priežiūra)
- Siurbti
- Išnešti šiukšles
- Sulankstyti skalbinius
- Savarankiškai atsikelti suskambus žadintuvui
- Susidėti užkandėlę
- Pirkti maistą
- Sutvarkyti kambarį: nuvalyti dulkes, išplauti grindis
- Savarankiškai nusimaudyti
- Pirkti maistą

9+ metai

- Pasigaminti paprastus patiekalus
- Perskaityti ir suprasti maisto etiketes
- Savarankiškai susidėti kuprinę į mokyklą
- Susišukuoti ir išsivalyti dantis be priminimo
- Sudėti/išdžiauoti skalbinius
- Lyginti
- Nusikirpti nagus
- Nupjauti žolę
- Nukasti sniegą, sugrėbti lapus
- Trumpam laikui prižiūrėti jaunesnius šeimos narius