

COVID-19

Ligos simptomai

Galvos
skausmas

Susilpnėjusi
uoslė ir skonio
pojūtis

Kvėpavimo
sutrikimai

Retai pasireiškia
pilvo skausmas ir
viduriavimas

Aukšta
temperatūra

Sausas kosulys,
dusulys, gerklės
perštėjimas

Raumenų
skausmas

Sunkūs ligos eigos simptomai:

- Pneumonija
- Sepsis
- Kvėpavimo nepakankamumas
- Septinis šokas
- Inkstų nepakankamumas
- Mirtis

Pajutus ligos simptomus:

skambinkite 1808

- Izoliuokitės nuo kitų žmonių atskiroje patalpoje
- Gerkite daug skysčių
- Laukite atvykstant GMP

! SVARBU žinoti, kad virusu užsikrėtę asmenys gali sirgti besimptomė forma, bet tuo pat metu gali užkrėsti kitus!

! BŪTINA: dažnai ir kruopščiai plauti rankas arba jas dezinfekuoti, rankomis neliesti veido srities, vėdinti ir drėgnu būdu valyti gyvenamąją aplinką, viešose vietose dėvėti kaukę ir pirštines!

www.koronastop.lt



KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS



KAIP ELGTIS LAUKE?



- Dėvėkite vienkartinės pirštines, jei planuojate liestis prie paviršių (rankenų, turėklų ir pan.);
- palietę bet kokius paviršius, dezinfekuokite pirštines;
- nelieskite veido;
- laikykitės kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo;



- dėvėkite medicininę kaukę (jei tokios neturite, galite naudoti medžiaginę kaukę, skarą ar šaliką);
- sudrėkus kaukei, ją būtina pakeisti;
- venkite fizinio kontakto bei laikykitės saugaus atsumo (ne mažiau kaip 2 m. ir pokalbis turi trukti ne ilgiau kaip 15 min.);
- vaikščioti galima daugiausiai po 2 asmenis.



Kiek laiko KORONAVIRUSAS gyvena?

Ant popieriaus
24 val.

Ant nerūdijančio
plieno
48-72 val.

Ant vario
4 val.

Ant medienos
4 val.

Ant plastiko
72 val.

Ant guminių pirštinių
8 val.

Ant aliuminio
2-8 val.

Ant kartono
24 val.



SVARBŪS KONTAKTAI KLAIPĖDOS MIESTE

KORONOS karštoji linija 1808

Skambinant iš užsienio +370 37 367 963

PATALPOS IZOLIACIJAI KLAIPĖDOJE

(grįžus iš užsienio ir medikams)

+370 640 93 342

Klaipėdos telefonas, kurio turi skambinti kitų savivaldybių administracijų atstovai, dėl asmenų grįžusių iš užsienio pervežimo į Klaipėdą

+370 673 49 625

Dėl maisto ir vaistų pristatymo senoliams

Svetlana Riaba +370 677 52 446

**„Stiprūs kartu“ - savanoriai, teikiantys pagalbą
koronaviruso rizikos grupės asmenims**

1827

Vaikų, kurių tėvai dirba medicinos įstaigose, priežiūra specializuotame darželyje

8 46 39 61 46

www.koronastop.lt

**KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS**

