

Y TĖVAI

## 9 POKALBIŲ MINUTĖS SU VAIKU

### 3 MINUTĖS RYTE

- Pasisveikinkite.
- Paklauskite: Kaip miegojai? Ką sapnavai? Ar greit užmigai?
- Papasakokite ką dar nuveikėte vaikui užmigus, ką šiandien veiksate: svarbus darbo susitikimas, apsilankymas pas gydytoją).
- Priminkite vaikui apie būrelį ar kitus tos dienos planus.
- Pasidžiaukite, juk laukia dar viena fantastiška diena!

### 3 MINUTĖS PO PAMOKŲ/DARŽELIO

- Pasidomėkite kokia buvo vaiko diena. Venkite klausimų "Kaip sekėsi?" Užduokite konkrečius klausimus.
- Pažaiskite nemėgstančių plepėti vaikų žaidimą: pasakyk tris šiandien nutikusius dalykus, iš kurių tik vienas būtų tiesa. Žaidimą pradeda tėvai.
- Papasakokite kaip sekėsi Jums: ar sėkmingas buvo susitikimas, kas šiandien nuliūdino, su kuo pietavote ir pan.

### 3 MINUTĖS PRIEŠ MIEGĄ

- Pagirkite vaiką (konstruktyvusis pagyrimas - gražiai padengei stalą, nepamiršai pasidėti batukų į vietą, padėkojai pardavėjai ir pan.)
- Padėkokite: ačiū, kad pralinksminai mane šiandien, ačiū už pagalbą gaminant vakarienę).
- Pasakykite, kad mylite.